

## LOS HOSPITALES DE DÍA EN EL MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD MENTAL EN ANDALUCÍA

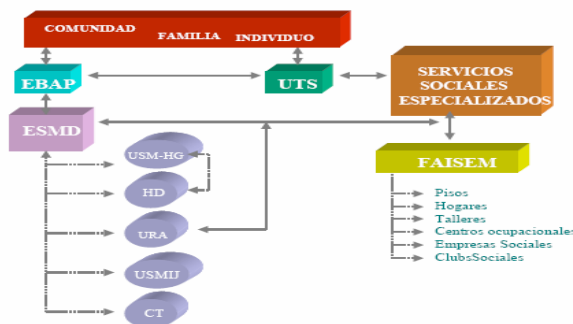
Amalia Tesoro Amate  
Grupo de Trabajo sobre Hospitales de Día  
Asociación Española de Neuropsiquiatría

### INTRODUCCIÓN

Desde el año 1984 se viene desarrollando en Andalucía un proceso de transformación de las estructuras públicas de atención a la salud mental, como parte diferenciada de una política sanitaria andaluza más amplia de reforma sanitaria. Esta política sanitaria andaluza ha tenido como logros más significativos la constitución de una única estructura sanitaria pública (el Servicio Andaluz de Salud), el énfasis en el desarrollo de servicios de Atención Primaria, y, más recientemente la búsqueda y puesta en marcha de formas innovadoras de gestión.

Desde el inicio de lo que se dio en llamar “Reforma Psiquiátrica de Andalucía”, se tuvo en cuenta el “Hospital de Día de Salud Mental” (HD) como parte integral de los nuevos servicios sanitarios para la atención a la salud mental, basados en el modelo de atención comunitaria, y en el fomento de la colaboración intersectorial y en el trabajo en red.

El Hospital de Día en Andalucía ocupa en las Áreas de Salud Mental un lugar intermedio entre la Unidad de Hospitalización y el Equipo de Salud Mental de Distrito (ESMD), en la actualidad llamado Unidad de Salud Mental Comunitaria<sup>1</sup>:



**EBAP:** Equipo Básico de Atención Primaria

**ESMD:** Equipo de Salud Mental de Distrito

**USMHG:** Unidad de Salud Mental en Hospital General

**URA:** Unidad de Rehabilitación de Área

**FAISEM:** Fundación Andaluza para la Integración Social del Enfermo Mental

**URA:** Unidad de Rehabilitación de Área

**CT:** Comunidad Terapéutica

**USMI-J:** Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil

**HD:** Hospital de Día

**UTS.:** Unidad de Trabajo Social

<sup>1</sup> Decreto de Ordenación Administrativa y Funcional de los servicios de Salud Mental en el ámbito del Servicio Andaluz de Salud (Decreto 77/2008)

En la actualidad existen en Andalucía doce Hospitales de Día y acaba de ponerse en marcha el decimotercero. Entre la puesta en marcha del primero y el último han pasado 20 años durante los cuales en Andalucía se ha apostado por la modernización de las estructuras organizativas sanitarias, como parte de una política que persigue la excelencia en la atención sanitaria al ciudadano situando a éste en el centro de la organización. A la par los Hospitales de Día han ido configurando un espacio propio dentro de la red de atención a la salud mental resultando ser dispositivos flexibles y versátiles, capaces de dar soluciones nuevas y en muchas ocasiones más eficaces para problemas antiguos como la accesibilidad y la equidad de la población que habita en un medio rural, o el uso (y abuso) exhaustivo de las Unidades de Hospitalización de 24 horas. Derivado de lo sucedido en Andalucía en materia de salud general y de los resultados de los HD, entre los años 2006 y 2008 se han puesto en marcha cinco Hospitales de Día, de los trece existentes en este momento.

## **MATERIAL Y OBJETIVOS**

Este estudio se ha efectuado mediante una encuesta elaborada por el Grupo de Trabajo sobre Hospitales de Día de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y enviada, con la colaboración del Coordinador Autonómico del Programa de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud a los doce Coordinadores de los Hospitales de Día de Salud Mental de Andalucía. Los datos que se muestran están extraídos de las respuestas de los diez Coordinadores que han respondido al cuestionario.

Este documento, referido a Andalucía, forma parte de un trabajo más amplio que ofrece una visión general de los HD que existen actualmente en el estado español y que puede servir a la Asociación Española de Neuropsiquiatría, entre otras cosas, para elaborar y recomendar indicadores de evaluación de resultados.

## **SITUACIÓN ACTUAL**

Los HD son un recurso de atención a la salud mental que en Andalucía están tan presentes en zonas rurales, tradicionalmente más desasistida, como en las urbanas. De los diez Hospitales de Día de Salud Mental (HD) que vamos a mostrar en este documento, seis son parte de Hospitales Comarcales (Hospital Poniente en el Ejido y La Inmaculada en Huércal Overa, ambos en Almería, Santa Ana en Motril, Granada, La Axarquía en Vélez Málaga, Nuestra Señora de La Merced en Osuna, Sevilla, y Punta Europa en Algeciras, Cádiz) y solo cuatro urbanos (Hospital UV Macarena, UV Rocío, ambos en Sevilla, Torrecárdenas en Almería y Reina Sofía de Córdoba) al contrario de lo que sucede en otros dispositivos de la red de atención a la salud mental.

## **ORGANIZACIÓN GENERAL Y UBICACIÓN**

La totalidad de los Hospitales de Día están sectorizados y aunque la población que atienden es variable, la mayor parte se encuentra en torno a 200.000

habitantes oscilando entre los 130.000 habitantes del HD del Hospital La Axarquía del Área I de Málaga, hasta los 788.000 habitantes del Hospital Reina Sofía de Córdoba. En cualquier caso, atienden a los mismos habitantes que el resto de dispositivos del Área de Salud Mental a la que pertenecen.

Todos los HD son accesibles a la población, dado que en todos los casos hay facilidad de transporte, bien por la existencia de un buen transporte público o, lo que es más frecuente, por un transporte facilitado por el Hospital. El tiempo máximo que tardan los pacientes en desplazarse al Hospital de Día oscila alrededor de 1 hora, excepto en el Hospital Nuestra Señora de la Inmaculada de Huércal Overa, en el que el tiempo de llegada se puede alargar hasta 2-3 horas.

La totalidad de los Hospitales de Día están integrados en el Sistema Sanitario Público de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

Todos los Hospitales de Día están situados en edificios sanitarios, la mayor parte de ellos en el Hospital de Referencia salvo los HD de los Hospitales Torrecárdenas en Almería, Virgen del Rocío en Sevilla y Reina Sofía en Córdoba ubicados en otro edificio sanitario dependiente del Hospital de referencia. Tres de ellos comparten espacio con la Unidad de Rehabilitación de Área: Los HD de los Hospitales Punta Europa de Algeciras –Cádiz-, Torrecárdenas de Almería y Reina Sofía en Córdoba. El resto disfrutan de espacio propio.

## **RECURSOS HUMANOS**

El más antiguo de los Hospitales de Día de Andalucía, el del HU Virgen de la Macarena de Sevilla, es el que cuenta con la mayor cantidad de Recursos Humanos de todos los HD andaluces, dado que tiene entre su personal a tres psiquiatras a tiempo completo y dos a tiempo parcial, mientras que el resto de los Hospitales de Día de Andalucía cuentan con dos psiquiatras a tiempo completo, salvo el HD del Hospital de Poniente de El Ejido (Almería) que cuenta con dos psiquiatras a tiempo completo y uno a tiempo parcial y el HD del Hospital Punta Europa de Algeciras –Cádiz que solo cuenta con un psiquiatra. También es el Hospital de Día del HU Virgen de la Macarena de Sevilla el único que tiene en su plantilla a dos Trabajadores Sociales a tiempo completo. El resto de los Hospitales de Día de Andalucía, salvo en el Hospital Punta Europa de Algeciras,(Cádiz), que tiene uno a tiempo parcial, no cuenta entre su personal adscrito con Trabajadores Sociales, dado que en Andalucía se considera que el trabajo social que precisan los pacientes ingresados en el Hospital de Día debe ser realizado por los Trabajadores Sociales del Equipo de Salud Mental de Distrito de referencia del paciente, con los objetivos de reforzar la coordinación entre el HD y el ESMD, mantener la vinculación del paciente al equipo mientras esté ingresado en el Hospital de Día y rentabilizar los recursos.

En la mayor parte de los HD hay un solo psicólogo, salvo los HD de los Hospitales Santa Ana de Motril (Granada) y Punta Europa de Algeciras (Cádiz)

que cuentan con 2 y el HD del Hospital de Poniente de El Ejido (Almería) que cuenta con 1 a tiempo completo y otro a tiempo parcial.

En todos los HD hay enfermeras, oscilando su número entre las cuatro del CH Torrecárdenas de Almería y una en el HU Virgen de la Macarena de Sevilla. Los HD de los Hospitales La Axarquía de Vélez Málaga (Málaga), Punta Europa de Algeciras (Cádiz) y Poniente de El Ejido (Almería) tienen en su equipo asistencial a tres y el resto a dos.

No todos los HD tienen entre su personal a Terapeutas Ocupacionales. En el HD del HU Virgen de la Macarena de Sevilla hay tres, mientras que los Hospitales de Día que abrieron sus puertas en los años 90 (Poniente de El Ejido en Almería, Nuestra Señora de la Merced de Osuna en Sevilla, y Punta Europa de Algeciras, Cádiz), no hay ninguna. Posteriormente la experiencia aconsejó su contratación y el resto de los Hospitales de Día, puestos en marcha a partir del año 2006, cuentan todos con una Terapeuta Ocupacional cada uno, salvo el Hospital de Día de Salud Mental del CH Torrecárdenas de Almería que la tiene compartida con otro recurso de la red. En la mayor parte de ellos existen también Monitores Ocupacionales y Auxiliares de Enfermería. Un Auxiliar Administrativo a tiempo completo o parcial por cada uno de los Hospitales de Día, completan la plantilla.

El número total de personas que prestan sus servicios a tiempo completo en cada uno de los HD de Andalucía oscila entre los once de los Hospitales de Día de los Hospitales Virgen de la Macarena de Sevilla y Santa Ana de Motril (Granada) y los siete del HD del Hospital Nuestra Señora de la Merced de Osuna (Sevilla)

## **CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y DE EXCLUSIÓN**

En los Hospitales de Día de Andalucía se trata a personas diagnosticadas de Psicosis, Trastorno de Personalidad, Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Neuróticos Graves.

Los criterios de exclusión son:

*Diagnósticos:* Trastornos Mentales Orgánicos (Retraso Mental y Demencia fundamentalmente) y un Diagnóstico Principal de Consumo Perjudicial de Sustancias.

*Etarios:* Mayor de 65 años y menor de 18.

*Funcionales:* Cuando por las características de su patología actual o estructura de personalidad no pueda beneficiarse de su estancia en el Hospital de Día o presentan alto riesgo de disruptividad.

No obstante, estos criterios de exclusión no son rígidos y pueden ser obviados en el estudio concreto de un caso entre el HD y el ESMD, atendiendo a sus características particulares.

## **ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL, OBJETIVOS Y HORARIOS**

El número de plazas es variable oscilando entre las 70 del Hospital Reina Sofía de Córdoba, que abarca una población de más de 700.000 habitantes y las 15 a 20 del Hospital la Inmaculada de Huércal Overa con una población de 150.000 habitantes. Pero, aunque el número de plazas está definido, la mayoría de ellos abarca puntualmente, si es preciso, un mayor número de pacientes, sin que suela existir lista de espera. No están definidas en Andalucía el número necesario de plazas de Hospital de Día de Salud Mental por habitante.

Desde el punto de vista asistencial, casi la totalidad de los Hospitales de Día ocupan en la red una posición entre los Equipos de Salud Mental, y las Unidades de Hospitalización. Consecuentemente con eso coexisten a la vez en todos los HD andaluces en un grado de importancia similar, los modelos terapéutico y de intervención en crisis, salvo en el Hospital de Día del HU Macarena que es exclusivamente terapéutico. En la casi totalidad de los HD situados en un Hospital Comarcal (Hospitales de Poniente en el Ejido, La Inmaculada en Huércal Overa, Punta Europa de Algeciras, Axarquía de Vélez Málaga, y Santa Ana de Motril) se realizan también programas de rehabilitación.

Consecuentemente con esto en la práctica totalidad de ellos ocupa un lugar prioritario el objetivo de evitar ingresos y acortar hospitalizaciones en la Unidad de Hospitalización, coexistiendo con los de disminución de la sintomatología psicótica, reducción de recaídas, mejor ajuste familiar y mejor funcionamiento social y con los objetivos de rehabilitación en los Hospitales de Día que realizan estos programas.

El Horario es también variable. Funcionan todos los días mañana y tarde los HD de los Hospitales de Poniente en El Ejido, y Torrecárdenas en Almería, Reina Sofía en Córdoba, Santa Ana en Motril y Punta Europa en Algeciras. El Hospital La Axarquía de Vélez Málaga tiene actividad asistencial una tarde a la semana y el resto prestan atención clínica en horario de mañana.

## **DERIVACIONES, CARTERA DE SERVICIOS Y ALTA**

Los pacientes llegan al HD derivados bien por el Facultativo referente del ESMD o por el de la UHSM, este último coordinado con el Facultativo habitual del paciente en el ESMD. Solamente en el Hospital de Día del HU Virgen de la Macarena de Sevilla los pacientes pueden ser derivados por el Juzgado de 1ª Instancia, constituyendo esto una peculiaridad de este HD.

Solo existe límite de estancia en los HD de los Hospitales Virgen de la Macarena de Sevilla y La Axarquía de Vélez Málaga (12 meses) y en el HD del HU Virgen del Rocío (8 meses). En el resto de los HD no existe límite de tiempo.

Una vez ingresados en el Hospital de Día, todos los pacientes tienen un Terapeuta (Facultativo) referente. En todos los HD es práctica habitual la firma de un Contrato Terapéutico acordado con el paciente.

La cartera de servicios es muy similar entre los HD de Andalucía: Intervenciones individuales psicoterapéuticas, familiares y psicofarmacológicas e intervenciones grupales dirigidos a pacientes y a familiares, con especial énfasis en la psicoeducación y en la adherencia al tratamiento, aunque también se trabajan aspectos más operativos como manejo de dinero, habilidades sociales etc. Las Psicoterapias individuales son llevadas a cabo por los Facultativos, y las Entrevistas Individuales Regladas por Facultativos y personal Diplomado (Enfermería y Terapeuta Ocupacional). Todo el personal incluido los Monitores Ocupacionales y los Auxiliares de Enfermería realizan actividades Grupales, de distinto grado de complejidad, desde Grupos Terapéuticos hasta salidas al exterior para realizar actividades culturales, de ocio etc.

Todos los Hospitales de Día de Andalucía están coordinados con el resto de dispositivos del Área de Salud Mental, todos los pacientes son dados de alta con informe de alta y todos acaban su estancia en el Hospital de Día con una cita con su ESMD de referencia para reforzar la continuidad de cuidados.

## **PACIENTES ATENDIDOS EN EL AÑO 2006**

Por último los 10 Hospitales de Día de Salud Mental de Andalucía de los que disponemos de datos han atendido en el año 2006 a 780 pacientes, distribuidos de la siguiente manera:

Hospitales de Día de la provincia de Almería:

- 1.- Hospital de Poniente en El Ejido: 95 pacientes
- 2.- Hospital La Inmaculada en Huércal Overa: 38 pacientes<sup>2</sup>
- 1.- CH Torrecárdenas en Almería: 60 pacientes<sup>3</sup>

TOTAL ALMERÍA : 193

---

<sup>2</sup> Este Hospital de Día de salud Mental abrió sus puertas en mayo del año 2006

<sup>3</sup> Datos referidos al año 2007. El HD del CH Torrecárdenas se puso en funcionamiento en febrero del año 2007



Hospitales de Día de la provincia de Granada<sup>4</sup>:

1.- Hospital Santa Ana en Motril: 26 pacientes<sup>5</sup>

Hospitales de Día de la provincia de Málaga:

1.- Hospital La Axarquía en Vélez Málaga: 24 pacientes<sup>6</sup>

Hospitales de Día de la provincia de Córdoba:

1.- Hospital Reina Sofía en Córdoba: 81 pacientes

Hospitales de Día de la provincia de Sevilla<sup>7</sup>.

1.- Hospital Nuestra Señora de la Merced en Osuna: 40 pacientes

2.- Hospital Virgen de la Macarena en Sevilla: 306 pacientes

3.- Hospital Virgen del Rocío en Sevilla: 70 pacientes

TOTAL: 416

Hospitales de Día de la Provincia de Cádiz:

1.- Hospital Punta Europa en Algeciras: 41 pacientes

Entendemos que, dado que cuatro de estos Hospitales de Día se abrieron en los años 2006 y 2007 y los datos están referidos al año 2006, es demasiado pronto para establecer ni siquiera una aproximación a partir de estos datos asistenciales, aunque si es llamativa la diferencia entre el número de pacientes atendidos por el Hospital de Día del HU Virgen de la Macarena y el resto de los Hospitales de Día andaluces, que están situados en una cifra de pacientes inferior a 100 al año, al igual que otros Hospitales de Día de nuestro entorno.

Sevilla, mayo de 2008

---

<sup>4</sup> En Granada existe también el Hospital de Día del Hospital Virgen de las Nieves del que no disponemos de datos.

<sup>5</sup> Abierto en el año 2006

<sup>6</sup> Puesto en marcha en noviembre del año 2006

<sup>7</sup> En el año 2008 acaba de abrir sus puertas el cuarto Hospital de Día de la Provincia de Sevilla del Hospital Nuestra Señora de Valme en Sevilla.